



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ SUCEAVA
720223, SUCEAVA, Str. Scurtă, Nr. 1A,
Telefon: 0230/514557; 0330/401136-7; 0330/401436-7 Fax: 0230/515089
COD FISCAL 4244920, CONT RO63TREZ59120E365000XXXX, TREZ SUCEAVA
e-mail: dspsv@dspsv.ro web: www.dspsv.ro
Operator date cu caracter personal nr.33948



COMUNICAT DE PRESĂ

În cazul unei situații de urgență produsă de inundații, efectele asupra sănătății apar fie direct prin contactul cu apa rezultată din inundații, fie indirect, ca urmare a deficiențelor la nivel de infrastructură, ecosisteme, aprovizionare cu alimente și apă sau sisteme de ajutor social. Aceste efecte pot fi imediate sau pot apărea la câteva zile, săptămâni sau luni după ce s-au retras apele.

Efectele asupra persoanelor expuse la apa din inundații includ:

- înec ca urmare a deplasării pe jos sau în mașină prin apă;
- răni cauzate de: contactul cu resturile sau obiectele din apă, căderi în gropi ascunse, încercarea de a muta bunurile în timpul inundațiilor, prăbușirea clădirilor, electrocutare;
- diaree, boli transmise prin vectori și rozii.toare;
- infecții respiratorii, ale pielii și ale ochilor;
- contaminare chimică, inclusiv intoxicația cu monoxid de carbon de la generatoarele utilizate pentru pomparea apei și dezumidificarea aerului;
- stresul și tulburările de sănătate mintală, pe termen scurt și lung, inclusiv impactul mutării;

Există anumite grupuri de populație sau indivizi care sunt expuse unui risc deosebit de suferință ca urmare a impactului inundațiilor asupra stării de sănătate. Grupurile de populație vulnerabilă includ:

- copiii;
- femeile însărcinate;
- persoanele cu boli cronice, oameni care au nevoie de îngrijire la domiciliu;
- vârstnici;
- persoanele cu tulburări fizice, senzoriale și cognitive;
- oamenii fără adăpost;
- persoanele aparținând categoriilor vulnerabile economic;
- persoanele izolate social;
- turiștii.

Aceste grupuri populaționale sunt vulnerabile deoarece au:

- capacități funcționale limitate;
- mobilitate limitată;

- *dependență de medicamente importante și / sau îngrijire la domiciliu/ îngrijire regulată în cadrul unei instituții de sănătate;*
- *rețele sociale de suport slabe;*
- *conștientizare redusă și/sau cunoștințe limitate asupra riscurilor la inundații;*
- *lipsa resurselor sau acces limitat la acestea;*
- *lipsa accesului sau acces limitat la informațiile și la mesajele de avertizare.*

În timpul unei inundații, calitatea apei poate fi compromisă. Apa poate fi contaminată cu microorganisme (bacterii, virusuri, protozoare etc), substanțe chimice provenite din diverse surse (ex: substanțele folosite în agricultură) și această contaminare poate cauza boală sau deces.

REGULI GENERALE DE UTILIZARE ALE APEI ÎN CURSUL UNEI INUNDAȚII

- *Urmați instrucțiunile locale de folosire a apei îmbuteliate sau pentru a fierbe sau dezinfecta apa pentru gătit, curățat sau pentru îmbăiere*
- *În localitățile unde funcționează sisteme publice de aprovizionare cu apă potabilă, se recomandă să se consume pentru băut, pentru preparat mâncarea și pentru igiena personală apa din rețea (dacă nu sunt impuse restricții speciale)*
- *În localitățile rurale, unde aprovizionarea cu apă se face din fântânile individuale sau publice, în cazul în care acestea au fost inundate, apa se consideră nepotabilă și este interzisă pentru consum!*
- *Pentru mai multă siguranță apa din rețea se poate consuma fiartă și răcită - apa trebuie lăsată să se răcească singură, fără adăugarea de gheață;*
- *în cazul în care nu este posibilă fierberea apei, dezinfecția chimică a apei contaminate este eficientă pentru eliminarea bacteriilor și a majorității virusurilor. Opțiunile pentru dezinfecția chimică includ compuși de clor sau iod;*
- *în zonele rurale unde apa se consideră nepotabilă, consumați apă îmbuteliată sau apă potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice;*
- *Preveniți contaminarea apei în timpul depozitării acesteia;*
- *Folosiți apa care este sub calitatea apei potabile numai pentru curățare, spălarea lenjeriei și salubritate. În acest sens, se utilizează numai în combinație cu detergenți.*

REGULI GENERALE PENTRU SIGURANTA ALIMENTELOR

Alimentele pot fi contaminate în orice moment înainte de consum, inclusiv în timpul pregătirii, dacă nu sunt manipulate, pregătite și depozitate corespunzător. Siguranța alimentară este deosebit de importantă pentru sugari, femeile însărcinate și persoanele în vârstă care sunt cele mai sensibile la declanșarea unor boli cauzate de consumul necorespunzător de alimente (toxiinfecții alimentare, boală diareică acută, hepatite etc.).

Sfaturi privind siguranța alimentară, pentru a evita îmbolnăvirea:

- *Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucătărie;*
- *Folosiți apa clorinată pentru prepararea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor;*
- *Preparați laptele și hrana bebelușului numai cu apă sigură din punct de vedere microbiologic;*
- *Atunci când calitatea apei este nesigură sau insuficientă, alăptați bebelușul la sân;*
- *Separați alimentele neprocesate de cele gătite;*
- *Preparați alimentele corespunzător din punct de vedere termic;*
- *Consumați hrana atunci când este preparată;*
- *Păstrați alimentele la o temperatură sigură, dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare;*
- *Păstrați alimentele în recipiente închise ermetic.*

Pentru detalii suplimentare consultați:

[Ghid privind educarea și comportamentul populației în zonele cu risc pentru inundații – Institutul Național de Sănătate Publică](#)

*DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Daniela-Marinela ODEH*